

AMÉLIORER LES RELATIONS DE TRAVAIL AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE.

Identifiez les différents états du Moi, évitez les jeux psychologiques, utilisez la complémentarité transactionnelle et appliquez l'AT dans le leadership et la gestion d'équipe pour des interactions plus efficaces et harmonieuses.

Durée

21.00 heures (3.00 jours)
Formation 100% synchrone

Profils des apprenants

Toute personne souhaitant améliorer ses relations de travail en comprenant et en appliquant les principes de l'Analyse Transactionnelle.

Prérequis

Aucun prérequis.

Accessibilité et délais d'accès

Pour toute inscription veuillez remplir le formulaire de contact sur notre site. Vous serez recontacté.e par notre service commercial.

Délai d'accès : 3 semaines.

Processus : recueil de besoin, validation prérequis (Entretien et diagnostic initiaux pour adapter le parcours et valider le projet), devis/convention, convocation.

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser leur apprentissage à travers un questionnaire avant formation. Nous nous appuyons également sur un réseau de partenaires locaux.

Contact référent Handicap : maud.hoffmann@axio-formation.com

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présence VS taux d'abandon, taux de satisfaction à chaud et à froid, autoévaluation finale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES.

- 
- Comprendre les principes fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle.
 - Identifier et appliquer les différents états du Moi dans la communication.
 - Reconnaître et éviter les jeux psychologiques au travail.
 - Utiliser la complémentarité transactionnelle pour améliorer les interactions.
 - Appliquer les concepts de l'AT dans le leadership et la gestion d'équipe.

CONTENU DE LA FORMATION



teep

Module 1 : Découvrir l'Analyse Transactionnelle

- Comprendre les principes fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle
- Explorer les trois états du Moi : Parent, Adulte, Enfant
- Identifier les différentes formes de transactions interpersonnelles

Module 2 : Identifier les États du Moi dans la communication

- Repérer les états du Moi exprimés dans les échanges
- Analyser les interactions selon l'état du Moi mobilisé
- Appliquer l'AT pour améliorer la compréhension mutuelle

Module 3 : Décrypter les jeux psychologiques au travail

- Définir les jeux psychologiques en contexte professionnel
- Reconnaître les schémas récurrents et leurs conséquences
- Mettre en place des stratégies pour éviter ces jeux et encourager des interactions saines

Module 4 : Utiliser les transactions et la complémentarité

- Examiner les transactions complémentaires et croisées
- Exploiter la complémentarité pour fluidifier la communication
- S'entraîner à travers des mises en situation pratiques

Module 5 : Développer un leadership fondé sur l'AT

- Renforcer ses compétences de leadership grâce à l'AT
- Gérer une équipe en utilisant les concepts clés de l'Analyse Transactionnelle
- Construire un environnement de travail positif et collaboratif



ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Notre équipe pédagogique maîtrise l'ensemble des sujets proposés à la formation. Nous construisons nos programmes en identifiant les besoins en compétences des futurs apprenants et en collaboration avec nos experts métiers. Axio Formation repose sur une approche personnalisée pour chaque parcours professionnel.

Nous concevons des formations qualifiantes qui non seulement répondent à vos besoins spécifiques, mais vous préparent aussi à exceller dans votre domaine.

Pour tout besoin lié à la pédagogie, notre référente est Maud: maud.hoffmann@axio-formation.com

Pour tout besoin d'ordre administratif, notre référente est Emilie: emilie.vannieuwenborg@axio-formation.com

Pour toute inscription veuillez remplir le formulaire de contact sur notre site. Vous serez recontacté.e. par notre service commercial. Délai d'accès : 3 semaines

Moyens pédagogiques et techniques

- **En présentiel :** • Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation • Documents supports de formation projetés • Etudes de cas concrets • Quizz et activités collectives en salle • Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- **En distanciel :** • Classes virtuelles via l'interface Digiforma ou Livestorm • Support de formation partagé; Activités d'entraînement en synchrone

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement
- Autoévaluation de niveau en début de formation et fin de formation
- Evaluations d'entraînement tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid



FORMATION ÉLIGIBLE AU OPCO !