

# Utiliser l'IA pour Développer son Efficacité et sa Productivité au Travail

Optimisez votre performance professionnelle en explorant comment l'intelligence artificielle peut être un atout majeur pour accroître votre efficacité

Finançable

OPCO

1 jour

Présentiel ou distanciel

979€<sup>HT</sup>

Niveau : Fondamental

## Objectifs

- Comprendre les concepts clés de l'intelligence artificielle.
- Appliquer l'IA pour organiser personnellement son travail de manière optimale.
- Automatiser des processus et des tâches répétitives grâce à l'IA.
- Collaborer efficacement avec des agents intelligents et des chatbots.
- Utiliser l'IA de manière sécurisée et éthique pour améliorer l'efficacité au travail.

## Pour qui ?

Professionnels cherchant à exploiter les bénéfices de l'IA pour accroître leur efficacité.

## Prérequis

Connaissance de base en informatique et en utilisation d'outils bureautiques.

## Programme

### 1 - Compréhension des Concepts Clés de l'IA

- Définition des bases de l'intelligence artificielle.
- Types d'IA applicables à l'efficacité professionnelle.
- Avantages et opportunités de l'IA dans le contexte du travail.  
Études de cas : exemples d'amélioration de l'efficacité grâce à l'IA.

### 2 - Applications Pratiques de l'IA pour l'Organisation Personnelle

- Utilisation d'outils d'IA pour la gestion du temps et des tâches.
- Applications de l'IA dans la prise de décision professionnelle.
- Personnalisation de l'expérience de travail grâce à l'IA.  
Exercices pratiques : utilisation d'outils d'IA pour l'organisation personnelle.

### 3 - Automatisation de Processus et Tâches Répétitives

- Identification des processus et tâches automatisables.
- Utilisation d'outils d'automatisation basés sur l'IA.
- Optimisation des flux de travail grâce à l'automatisation.  
Mises en situation : automatisation de processus dans un contexte professionnel.

### 4 - Collaboration avec des Agents Intelligents et Chatbots

- Interaction avec des agents intelligents pour la collaboration.
- Intégration de chatbots pour le support professionnel.
- Gestion de projets avec l'assistance de l'IA.  
Jeux de rôle : collaboration avec des agents intelligents.

### 5 - Sécurité et Éthique dans l'Utilisation de l'IA

- Sensibilisation aux enjeux de sécurité liés à l'utilisation de l'IA.
- Considérations éthiques dans l'adoption de l'IA au travail.
- Protection de la vie privée et respect des normes  
Démonstration pratique : utilisation sécurisée et éthique de l'IA au travail.