

# Management à Distance (Télétravail)

Acquérez les compétences nécessaires pour manager à distance de manière efficace, favoriser la productivité de l'équipe en télétravail, et maintenir une communication proactive.

Finançable

OPCO

**2 jours**

Présentiel ou distanciel

**1 479 €<sup>HT</sup>**

Niveau : Fondamental

## Objectifs

- S'adapter efficacement au télétravail en tant que manager.
- Utiliser des outils de communication virtuelle de manière efficace.
- Développer une confiance mutuelle avec les membres de l'équipe à distance.
- Gérer la performance individuelle et collective en télétravail.
- Promouvoir le bien-être et gérer le stress au sein de l'équipe à distance.

## Pour qui ?

Managers, chefs d'équipe, responsables RH, et toute personne impliquée dans le management d'équipes à distance.

## Prérequis

Aucun prérequis.

## Programme

### 1 - Adaptation au Télétravail

- Compréhension des spécificités du télétravail.
- Identification des avantages et des défis du travail à distance.
- Mise en place d'une culture du télétravail au sein de l'équipe.  
Études de cas : exemples de bonnes pratiques en télétravail.

### 2 - Communication Virtuelle et Outils Collaboratifs

- Utilisation d'outils de communication à distance (visioconférence, messagerie instantanée, etc.).
- Organisation de réunions virtuelles efficaces.
- Gestion de la communication asynchrone  
Exercices pratiques : utilisation d'outils collaboratifs.

### 3 - Développement d'une Confiance Mutuelle

- Renforcement de la confiance entre le manager et les membres de l'équipe.
- Valorisation de l'autonomie et de la responsabilité.
- Encouragement de l'engagement individuel.  
Mises en situation : création d'un environnement de confiance à distance.

### 4 - Gestion de la Performance à Distance

- Suivi des performances individuelles et collectives à distance.
- Mise en place de systèmes d'évaluation adaptés.
- Coaching et feedback à distance.  
Jeux de rôle : gestion de la performance à distance.

### 5 - Bien-être et Gestion du Stress en Télétravail

- Promotion du bien-être mental et physique en télétravail.
- Gestion du stress lié à l'isolement et à la charge de travail.
- Création d'un environnement de travail sain  
Démonstration pratique : promotion du bien-être en télétravail.